

Frank den Hertog  
 EMGO, Amsterdam  
 Tel: + 31 20 4448172  
 Fax: + 31 20 4448387  
 E-mail: F.denHertog@VUmc.nl

## Aanleiding:

De problemen die gepaard gaan met overgewicht zijn bekend. Het tegengaan van dit verschijnsel vindt nu voornamelijk plaats via voorlichting en preventieprogramma's, maar misschien is er veel meer winst te halen door de woonomgeving van mensen attractiever te maken voor lichamelijke activiteit (bijvoorbeeld te voet boodschappen doen/ buurtrecreatie).

## Doelstelling:

Door het analyseren van o.a. het bewegedrag in vier - in ruimtelijke opzet verschillende - Amsterdamse wijken, willen we factoren ontdekken die ten grondslag liggen aan het wel of niet op een actieve manier gebruik maken van de eigen buurt. Vervolgens willen we ook voorstellen doen voor herinrichting van deze buurten.

## Doelgroep:

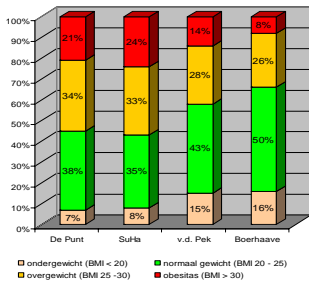
De bevolking van de wijken kenmerkt zich door een gemiddeld lage Sociaal Economische Status en etnisch diversiteit (ong. 50% niet-Nederlandse herkomst). Daarbij hebben we wijken geselecteerd die zo divers mogelijk zijn in hun ruimtelijke opbouw (laagbouw, middelhoogbouw, spreiding van voorzieningen etc.).

## Aanpak:

In totaal zijn in de periode van mei-december 2005 ruim 600 vragenlijsten afgenomen over het oordeel en het gebruik van buurtvoorzieningen. Op dit moment vindt de analyse van deze data plaats, waarbij ook gebruik wordt gemaakt van GIS. Eind mei 2006 moet dit leiden tot een eindrapport met adviezen.

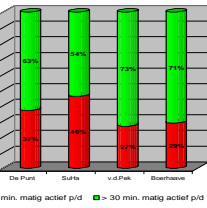
## Resultaten:

### BMI in geselecteerde wijken



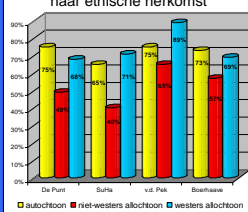
Overgewicht en obesitas komen meer voor in de wijken aan de rand van de stad.

### Voldoen aan NNGB



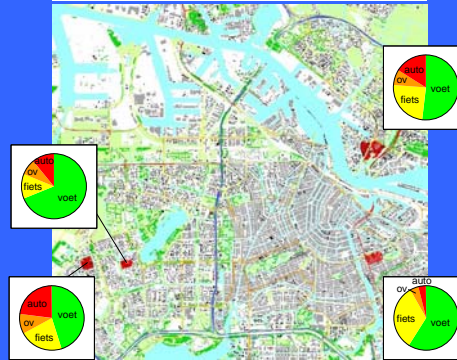
'Stedelingen' voldoen vaker aan de NNGB

### Voldoen aan NNGB naar etnische herkomst



Bewegingsvriendelijke wijk geldt voor alle groepen

### Vervoersmiddel waarmee diverse voorzieningen worden bezocht (in procenten)



Bewoners uit centrale wijken bezoeken vaker voorzieningen (met name voor recreatie) en kiezen daarbij vaker voor "actief vervoer" (voet of fiets).

## Discussie:

- Een bewegingsvriendelijke buurt is onvriendelijk voor auto's
- Een winkelconcentratie in de buurt zorgt voor veel voetgangers, maar daarmee nog niet tot voldoen aan NNGB.
- Etnische groepen bewegen verschillend, maar de invloed van ruimtelijke kenmerken is overeenkomstig.
- Stedelingen wonen om andere redenen in de stad dan 'sub-urbanen'
- Parken zijn essentieel voor stedelingen

## Bedenk wel...:

- Voor kinderen gelden andere ruimtelijke factoren die het bewegen stimuleren

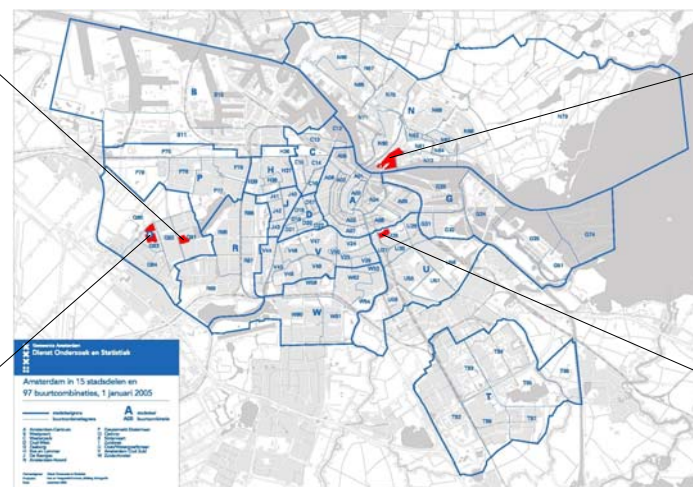
## SuHa:

Deze wijk wordt getypeerd door portiekflats met openbare (speel)ruimte in de binnentuinen. Winkelcentrum Osdorp ligt op loopafstand.



## De Punt:

Dit is een laagbouwwijk met veel openbare ruimte. De opzet is groen en veel huizen hebben een eigen tuin.



## Van der Pekbuurt:

Aan de noordkant van het IJ heeft deze buurt vooral benedenbovenwoningen met kleine tuintjes. Redelijk voorzieningenapparaat.



## Boerhaavebuurt:

Dichtbij het Oosterpark gelegen 19e eeuwse wijk met etagewoningen. Weinig openbaar groen, maar veel voorzieningen.

